



TRENIŅU GRAFIKS
IMANTA

Grupa	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena
Imanta, Sporta zāle Nr.1						
Nr.1		18:30		18:30		
Nr.2	18:30		18:30	17:00		
Nr.3		15:45		15:45	18:30	10:00*
Nr.4	15:45		15:45		15:45	10:00*
Nr.5	17:00	17:00	17:00		17:00	10:00*
TEAM IPPON.LV	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	10:00*
Imanta, Sporta zāle Nr.2						
Nr.7		16:00		16:00	16:00	10:00*
Nr.8		17:30		17:30	17:30	10:00*
Nr.9		18:30		18:30	18:30	
Nr.10	17:15		17:15			
Nr.11	18:30		18:30			
Nr.12						
KATA TEAM	16:00			19:30		11:00
KATA TEAM JUNIOR		19:30				12:30
KATA TEAM KIDS						14:00

ZOLITŪDE

Grupa	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena
Zolitūde, Paula Lejiņa iela 8						
Nr.1	18:30		18:30			
Nr.2	17:30		17:30	17:30		10:00*
Nr.3	16:00		16:00	16:00		10:00*
Vecāku grupa nr.1	10:00		10:00			
Vecāku grupa nr.2	20:00		20:00			

JŪRMALA

Grupa	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena
Jūrmala, Ventspils šoseja 32, "IPPON.LV JŪRMALA"						
Jūrmala Nr.1	18:15		18:15			
Jūrmala Nr.2	19:10		19:10	17:45		10:00*
Jūrmala Nr.3	15:45		15:45	17:45		10:00*
Jūrmala Nr.4	17:00		17:00	16:30		10:00*
Vecāku grupa	20:20		20:20			

*KUMITE koptreniņš – treneris paziņo iepriekš (laiku un vietu)

Treniņu grafikā ir iespējamās izmaiņas – pārcelti treniņi, pasākumi, sacensības u. c.